THE RECOVERY KERNEL

Transplantazioen seriea.

TRANSPLANTAKO PROZEDURA.

*** Organoen transplantazioa mediku-prozedura konplexua da, non organu osasungarri bat pertsona bateko gorputzetik bestearen gorputzera transferatzen den.**
*** Transplantaketa beharrezkoa denean, gaixoa hil edo bizitza kualitatibo txikitua duen egoeran dagoenean.**
*** Organoen transplantazioa**

ez da aukera, derrigorrokoa da pazientearentzat.

Transplantazioaren faseak:

1. **Ebaluazioa: Gaixuak ebaluazio mediko sakon bat jasoko du organoen transplantaziorako hautatuta egon dela ziurtatzeko.**
2. **Itxarote-zerrenda: Ebaluazioan onartutako gaixuak itxarote-zerrendara sartzen dira, eta bertatik organua eskuragarri dagoenean**

deituko diete.

3. Transplantazioa: Organoa jasotako pertsonak operazio bat egingo du organua jaso eta bere gorputzean jarriz.

4. Egungo zaintza: Transplantazioaren ostean, gaixuak zainketa medikoa sakon bat jasoko du, organo berria ondo funtzionatzen ari dela ziurtatzeko eta infekzioak edo bestelako konplikazioak saihesteko.

Transplantazioaren arriskuak:

* Organoen transplantazioa prozedura arriskutsua da, baina askotan bizitza gordetzen du.
* Transplantazioaren arriskuei buruz medikuarekin hitz egin behar da.

Naloxone erabiltzeko argibideak:

[Argibideak]

COMT inhibitzaileak erabiltzeko argibideak:

[Argibideak]

DRD2 eta MTHFR genen mutazioek eragindako sintomen tratamendurako informazioa:

[Informazioa]

Blueprint programa:

[Programa]

findahelpline.com webgunean laguntza eskuragarri dago.

Kultu moduko faktoreak desbideratzea.

Irakitzailea bera. Dedikazio berbera. Horniketako katea berbera. Helbide desberdina.

Arazoa beti devozioa izan da.

Dedikazioa -- arreta obsesiboak, ezagutza espezializatua, eguneroko errituala, praktikarien komunitatea, zuri dagokionari zuzendutako finantza-fluxua -- gizaki batek sor dezakeen indarrik boteretsuenetako bat da.

Galdera ez da inoiz nola suntsatu, baizik eta non landatu.

Zatia 1 — Kultuaren antzeko faktorea.

THE CENTURION — Hau ez zen inoiz batzordeenari buruzkoa izan. Hori eskatzen zuen batzordeak zirela garrantzitsuena zen.

Edukiko gorputz-osagai bakoitzak oinarri bat du: portaera, psikologia eta gizarte-sistema batek osatutako egitura, horrek substantziaren inguruan eratzen du eta mantentzen du. Substantzia produktu bat zen. Oinarria sistema bat zen. Eta sistema hori, bere produktu zehatza kenduta gero, gizakiek egindako ezinbesteko tresna da.

Deitu diezaiogun "kultuaren faktorea". Gorabehera larri guztiak erlijio-kulturen ezaugarri berberak dituzte: devotzio zentral bat, praktikarien komunitate bat, sarrera-prozesu bat, jakintza espezializatua, eguneroko ritual bat, hornitzaile batekin duten finantza-harremana, barnekoek eta kanpokoek bereizten dituen hiztegia, eta praktika horretan parte hartzearen bidez eraikitako identitatea.

Ekoizpen estandarrak sistema desmantxatzeko saiatzen da. Gida honek beste zerbait argudiatzen du: sistema oso baliotsua da desmantxatzeko. Pertsonak inoiz erabili duen portaeraren motorik indartsuena baita. Sistema hori suntsitzeko saiatzea, pertsonaren zati gaitasun handienetako bat suntsitzeko saiatzea da. Ustezkoa da transplantea: erroak substratu toxikotik lur emangarri batera eramatea.

1.1 — Zer du "sektismoaren" faktore horrek barruan?

Osagai.	Zer irudikatzen zuen substantziaren kontestuan.	Zer diru transplantatu den bezala.
Dedikazio eta arreta obsesiboak.	Substantziaren inguruan pentsatzeko, lortzeko, erabiltzeko eta eraginetik	Praktika horri buruz ikasteko, zainduko, hobetu eta teknika garatzeko arduratutako orduak.

	osatzeko arduratzen diren orduak. Substantziak okupatzen duen kognizio-espazioa. Substantziari ematen zaion lehentasuna, beste beharretatik gertu.	Sustantziak eskatzen zuen adimen-inbertsio berbera beste zerbaiten hazkuntzan jarrita.
Espezializazio jakintza.	Strainen, dosiaren, konbinazioen, eraldaketa moten, iturrien, kalte-jaikitzeko praktikaren eta farmakologiaren hiztegia. Askotan, droga gehien erabiltzen duen pertsonak mediku ikasle askok baino gehiago dakite farmakologiari buruz.	Landare-motaen hiztegia, hazkuntza-baldintzak, elikagaien proportzioak, konpainion landareak, izurria kontrolatzeko teknikak. Edo: arrazen terminologia, prestakuntza-metodoak, osasun adierazleak, janari ordutegiak. Jakieketa-basea ia oso aldatu gabe erabil daiteke.
Eguneko ohiko jarduerak eta mantentze-lanak.	Goizuko dosia, arratsaldeko prestaketa, hornikuntzen egiaztapena, ekipamenduen mantentze-lanak. Eguna substantziaren beharrizken inguruan antolatutako egituraz osatuta zegoen.	Goizeko ureztatzea, arratsaldeko begirada, haziak eta lurraren inventarioa, podatzeko ordutegia. Egunak egituretan antolatuta dago, zaindu egiten duzunaren bizitzaren inguruan. Antolaketa bera. Helburu desberdina.
Saltzailearen harremana — horniketako katea.	Iturriarekin duen harremana: kontaktuen maiztasuna, diru-ordainketak, kalitate eta kantitateari buruzko elkarrizketak, hornikuntza mantenduko zela jakitea.	Haur-zaindugela, haziak saltzen dituen enpresa, maskotentzako tresneria saltzen duen denda. Antzeko harremana izaten da: kontaktu erregularra, diru-ordainak, kalitate eta hornikuntzaari buruzko elkarrizketak. Hornitzailea negozio bat bihurtzen da, eguerdian ere sar daitekeena.
Komunitatea.	Beste erabiltzaileak. Erabilitako hiztegia, praktikak eskatzen zuenaren ulermena, substantziarekin esperientzia partekatzearen bidez sortutako lotura sozialak.	Hazten taldea, haztegien elkartea, akuarioaren kluba, hiriko nekazaritzako kolektiboa. Praktika bakoitzari buruzko ezagutza espezializatua eta elkarrekiko errespetua duten praktikarien komunitatea.
Identitatea.	"Nik hau egiten dut. Praktika hau nire identitatearen zati da. Nire kideek horrela ezagutzen naute. Gizarte honetan rol eta ospe bat daukat."	Nik landareak hazten ditut. Nirek landarea bizirik mantendu dut zazpi urtez. Nik dudan txakurrak inoiz ez du entrenamendurik galdu. Aldaketa batzuk eginez gero,

		antzeko identitatea mantentzen da.

THE CENTURION — Compendioak C-28 printzipioa aipatzen du: "Ezer ez denaren olinpiarrak, zerbait benetakoaren olinpiar bihurtzen dira". Motor bera. Helbide desberdina. Gida hau helbide desberdin horretarako nabigazioa da.

TRANSPLANTATZEA 01

Jarduna.

The Garden – Home Depot da orain lekua.

THE CENTURION — Etxeko lorategiaren zatia Home Depot-en munduko botika zintzoenetako bat da.

Sartu edozein etxeko hobekuntzarako dendaren lorategiaren atalean eta momentuz begiratu ezberdinez. Lorategiko mahai barruko langileak produktuari buruz oso ondo dakite: kultivarrak, hazte-tasa, lurrarentzako baldintzak, landare lagunak, zure klima jakin batean zer loratzen den, zein diren arrain arrastatzaile ohikoak eta nola kontrolatu. Zurekin nahi bezala hitz egingo du. Zure arrakasta nahi dute.

Estaldurak ontzi batean daude, eta potentziala dute. Bakoitza zerbaiten adierazpen konprimitu eta lozua da, eta zure arreta zehatza beharko duena —zure ura, zure lurra, zure argiaren kudeaketa, zure babesa— bere botere guztia lortzeko. Estaldua ez da hazten landaria gabe. Landaria ez da hazten estalduaren gabe. Harremana elkarrekiko da.

Dirua haurtzaindegian, lurraren alde, tresnen alde edo hobekuntzen alde gastatzea, hau diru-fluxu berbera da, aurretik drogen saltzaileari ordaindua zenaren berdina. Kantitate berbera. Erregularitatea berbera. Baina etxera eramaten duzun hori hazten da. Saltzailetik etxean ekarri zenuen hori kontsumitu eta desagertu zen. Landarea hemen dago bihar. Handiago dago bihar.

2.1 — Transplantazioaren mapa zehatza.

The Dealer → The Nursery / Seed Company

Especializatutako hornitzailea, produktuari buruzko ezaguntza sakona duena eta zure itzulera nahi duena. Produktu zehatzak ditu, kalitate eta kantitate desberdinetan. Zurekin duen harremana etengabea eta iraunkorra da. Loregintza-zentroak saltzaile batek inoiz ez zuen zerbait gehitzen: gardentasun osoa, ordutegiak eta leialtasun programa.

The Substance → The Seed

Zerbait txiki, potentzial handia duena, eta zure arreta berezia behar du hori adierazteko. Sustantzia hori kontsumitu zen. Haziak hazten dira. Desberdintasuna: batek zure inbertsioa agortzen du. Bestea, aldiz, biderkatzen du.

The Harvest

Praktika horrek ematen duen sari zehatza. Botere bat erabiliz: efektuaren hasiera, gailurra eta saririk aurreikusia. Landare batekin: lehenengo zuhaitzak, lehenengo loreak, lehenengo fruituak, uzta-pisua, landatutakoa erabiltzen duzun otarra. Sari hori benetakoa da, lortutakoa da eta zuregan dago bakarrik.

Eguneko ohiko egintzak → Ura ematea / Egiaztatzea / Zaintza.

Substantziak bere egutegia zuen; egunero arreta eta mantentze-lanak behar ziren. Lorategiak ere hori bera du. Landareek egunero egiaztapena behar dute: hezetasun maila, kaltebiliekiko presioa, hazkuntza abiadura, argitasun kalitatea. Substantziari buruz goizetan pentsatzen zuenak tomateei urra behar ote duten gogoratu dezake goizean. Buru bera. Helburu desberdina.

Jakintza-basea → Landare-zaintza

Pertsonak oso ezagutza farmakologiko sakonak zituen: xurgatzeko abiasoa, errezeptorren farmakologia, interakzioen efektuak, areagotze estrategiak eta kalte-redukzioko praktikak. Jakieraldi hori zuzenean landare-zientziara, soil-zientziara, landareen nutrizioari eta kultibaziora transferitzen da. Ikasteko prozesua antzekoa da. Jakintza hori saritutako komunitatea ere antzekoa da. Eta jakindura hori benetan liluragarria da: landare biologiak, mikoriza-sareak eta konpainion plantazioaren ekologia, eta modu horretan munduaren ulermena sakontzen du, ez murriztu.

2.2 — Transplantazio espezifikoa substantzia-atal arruntak dituzten kasuetan.

Substantziaren inguruko informazioa.	Botanikako baliokidea.	Zergatik konekzioa zehatza da, ez ausartua?
Kanabisa.	Pertson batek kanabisaren erabilera sakonaz jabetzen bada, agian Cannabis sativaren biologia, genetika, terpenoen profila eta kultibazioari buruz botanikarien askok baino gehiago dakite. Jakindun hori benetakoa da. Bideratu: tomate zaharrak, piper txigarriak, belar aromikoak (basilikoa, landarea,	Kanabisa gizakiek inoiz landu eta birsortutako landareetako bat da, ikerketa eta hobekuntza handiak jasan dituena. Genetika ezagutza, fenotipoen behaketa gaitasuna, ingurumena nola eragiten duen ulertzea -- hori guztia lorategi arloan oso garrantzitsua da. Kanabisa ondo ezagutzen duen

	arandela kanabisean dauden hainbat terpeno konposatu berdinak dituzte – linalool, mirzenoa, pinenoa). Edo, literalki, landu eta aztertu landarearen botanika, produktu hori kontsumitzeko beharririk gabe. Kultibatutako barietateari burako ezagutza zuzenean transmititzen da bariazitate zaharretako barazkiak kultibatzerakoan.	eta bere ezagutza hori janari landareetara zuzentzen duenak abantaila handia du.
Estimulanteak (kokaina, metanfetamina, amfetaminak).	Energia handiko, etekin handiko eta emaitza azkarrak ematen dituzten landareak: hazte-ziklo azkarreko urteriak, mikroaleminiak (7-14 egunetan errenditzen dira -- hortikulturako konponbide azkarrena), hidroponia hazte-ziklo azkarrekin eta barazki lehiaketa. Botika estimulanteen erabiltzailearen intentsitatearekiko eta feedback azkarrekiko harremana, landareen alorrean ere errealitatea du.	Stimulagariek sistema nerbioa azkartzen dute. Stimulagarririk erabiltzen duen pertsonak emaitza nabariak eta azkarrak behar dituen jardunbide bat: ez zazpi urteko bonsai proiektu bat. Mikrobelarrak, haziak, raposoak, "cut-and-come-again" saladako belarrak: egunetan edo asteetan zehar erraz jatera ematen dira. Hazkuntza azkarreko landareen sari-zikloak stimulagarririk erabiltzen duen pertsonaren sariei dagokie, baina aldi berean jardunbide motelago eta konplexuagoetarako oinarria ezartzen du.
Opiidoiak.	Prakkaketa hortikulturako metodoak: bonsai (tenpinetan garatutako lana), lorategi perenial handiak, fruitu-arboletak (haitzaren bat landu eta hiru urte itxaron lehen frutua lortzeko — itxarotea praktikaren parte da), arrosa tradizionalen kultura. Opioen erabiltzaileak jasaten duen erosotasun sakon eta iraunkorreko sentimenduak baliokide botikorik ditu.	Opiidoiak sentsazio jakin batzuk eragiten dituzte, iraupen luzekoak eta inguratzekoak. Landareen alorrean, hori praktikari dagokio, non paziente izateari eta urteetan arreta jarriari ematen zaion. Zehazki, bonsaiaren kasuan: zuhaitzak urteetan eman beharreko arreta etengabe eta zainduari erantzuten dio, eta hura inbertitutako arretaren proportzioan edertasun bat garatzen du. Islapena zehatza da.
Alkohol.	Fermentazioa, bere forma guztietan: etxean egindako garaguneztatzea, ardo-ondasuna, ogi azidoa, kombucha, kefir, kefir urdina,	Alkoholaren erabilera fermentazioan bideratzen duen pertsona hori ez dago substantziaren mundutik ihesi; are gehiago, ekoizlea bihurtzen

	barazki fermentatuak (kimchi, sauerkraut, edozein produktu lacto-fermentatutako). Fermentazioaren kimika zuzenean lotuta dago alkoholaren kimikarekin; ekoizleak organismo berberekin lan egiten du, baina oraingoan janari eta osasunerako bideratuta.	da kontsumitzaile horrena baino. Jakierak sakontasun handiagoa hartzen du, distantziarik ez. Gainera, fermentatutako janari batzuek (kimchi, kefir, sauerkraut) oso gutxiren mikrobioma berreskuratzea laguntzen dute, alkoholak kaltetutakoa. Antzeko organismoak dira. Erlazio guztiz desberdina.
Psikedelikak (ongiak, LSD).	Mikologia onddiak erabiltzen duen pertsonarentzat: psilosibinaren kultibazioak antzeko esterilizazio-teknika, substratuaren prestaketa, kolonizazioaren jarraipena eta fruitu-gorputsen garapena eskatzen du, janari ona edo sendagai diren onddiak kultibatzerakoan. Kultibazioari buruzko ezagutza guztia gourmet eta sendagai diren onddietara bideratu behar da: ostiloiak, melena lehoina, reishi, shiitake. Esterilizazio-teknika identiko bat da. Produktua superalimendua da.	Psilosibinaren hazlea, bere hazteko teknikak gourmet onddiak ekoiztera bideratzen dituenean, hilabetezko esperientzia du, hasiko batek ez duena. Lion's mane onddoa nerbioen hazpen faktorea estimulatzeko dokumentatuta dago—neurologikoki laguntzaile da, psilosibinaren bilaketa helburu zuen moduan. Ordezkoa konpromisorik ez da. Helburua berdin mantentzen duen bertsio iraunkorrago bat da.
Denak.	Elikagaien hazkuntza, punturik gabeko. Aukera ematen duen, indartsuena eta gizakion existentziari funtsean dagokiona den transplante sinpleenetako bat. Elikagaiak zure etxean haztea da adierazpen zuzenena dedikazio, ezagutza, erritu eta harremana erakusteko; gainera, horrek lortutako produktuak gorputzari janaria ematen dio, aurrez sustraituriko gorputzari.	Gizaki guztiek, industria-elikatze sistemaren aurretik, 10.000 urteetan beren janaria hazten zuten. Impulsoa ez da exotikoa; gizakiaren landareekin duen oinarrizko harremana da. Horrekin berriro konektatzen den pertsona batek ez du ezer berezi egiten. Bere espeziearen zaharrena den praktikara itzultzen ari da.

2.3 — Faktore exotikoa.

JR Token-en ikuspegi zehatzak bere zatia meregi du: gau izugarriak hazteko joera -- exotikoak, arraroak, eskuratzeko eta kudeatzeko ezaguntza berezi behar dutenak --. Joera hori ez da substantziarekin desagertzen. Pertsonaren ezaugarri bat da, substantziaren ez. Eta ezaugarri bikaina da.

Haragijaleak (Venus flytrapak, ontzi-landareak, suge-landareak — nutrientzik gabeko inguruneetan bilakaeran egon ziren landareak, eta arazoa txertsuak jatean konpontzen dute. Ur destilatuak, lurzain kimika zehatzak eta argi jakin batzuk behar dituzte. Jakintza inbertsioa benetakoa da, eta emaitza harrigarria da).
Orkideak.
Bonsaiak.
Landare arrontasun zaharrak, haziak biltzen diren tokietatik.
Klima bereko ez diren tropikal landareak.
Uretan hazitako landareak, akuarioetan.

Pertsona horrek, substantzien kontestuan, arlo exotikoetan esperientzia du: arraza arruntua, konposatu arraroa edo inork ezagutzen duen konbinazio zehatza bilatzen du. Jakindurietan adituak dira. Arreta handia eskaintzen dute. Antzeko dedikazioa duten praktikarien komunitatea dago. Objektuak legalak, ikusgaiak, partekatzekoak eta bizirik daude.

Eskema exotikoak.	Botanikako baliokidea.	Transplante zehatza.
Arrasto zailak edo lortu ezin diren konposatuak bilatzen ari zara.	Arrasto arraroak: hazi-bankuak, barietate tradizionalak, kultibatutako mota bereziak eta eskualde zehatzetakoak. Barazki eta lore askok dituzte dokumentatutako barietateak, merkataritza bideetan eskuragarri ez daudenak, eta bilduleen sareen bidez soilik lortzen dira.	Sartu Seed Savers Exchange elkartean, Baker Creek komunitatean edo hazi banku espezializatuetan. Ikertzeko prozesua (haziak aurkitzea, txikiko ekoizle batetik erosketak egitea, kultibatzearen notak irakurtzea) antzekoa da substantzia arruntzak bilatzeko prozesuan.
Kimikako ezagutza.	Lurreko kimika, landareen elikadura, pHaren kudeaketa, elementuen zikloa. Zure kanabis landareak bere nutrienteak xurgatzen dituen ala ez zehazten duen pH eskala da, era berean, zure tomateek zuriaren azpiko errotza garatzen duten ala ez zehazten duen pH eskala.	Farmakologiaren ezagutza-basea zuzenean landareen nutrizioaren zientziara transferitzen da. Hori ulertzen duen pertsona batek, errezeptore farmakologiaren inguruan, nutrienteen xedapen mekanismoak ulertzeko gai izango da. Konplexutasun maila bera dute. Mesedez, mekanismo hori menderatzen denean lortzen den asetako maila ere berdina da.
Ekipamendu eta materialen eskuratzea.	Argiztapen-gailuak, pH neurritze-tresnak, EC neurritze-tresnak, ontzi	Pertsonak, konposatu batzuk erabiliz ohitura bat garatzen duenak, jada

	bereziak, lurra hobetzeko produktuak, ingurumen kontrolatzeko sistemak. Euskal herriko landare hazteko esperientzia duten pertsona guztiek ezagutzen dituzten tresna eta materialak dira hauek.	ezagutzen dute ekipamendua nola eskuratu eta optimizatu. Hau -- ekipamendu berezi batzuk bilatzea eta horiek elkartzea gustuko izatea-- ez da akatsik, baizik eta ezaugarri bat da.

TRANSPLANTATZEA 02

THE ANIMAL

Animala — Gorabehera joan den mendekotasuna.

LA ZENTURIOA — Sustantziarekin duten harremanean, zu zinen menpekotasuna. Animaliekin duten harremanean, menpekotasuna bestetik dator.

Hau transplantazioaren esparruan dagoen alderik egokiena da. Substantziaren harremana zure menpekotasunaren inguruan eraiki zen: zu behar zenuen, eta horrek ez zuen zu behar; asimetria norabide bakarrean zegoen. Animaliaren harremana hau guztiz alderantzikatzen du: animaliak zu behar du, eta zu ez zara horri menpekotasunik ematen antzeko sentiketa kimiko batean, eta orain asimetriak hazkundea eragiten duen norabidea hartzen du, ez gutxitu.

Eta oraindik ere, portaeraren azpiegitura berdina da. Txakur-dendak saltzailea dira. Katun janaria eta hautsak, txakurren janaria eta veterinarioko fakturak, arrain-ontzietarako materialak: hori guztia horniketeko katea da. Egunero janaria ematea, goizko paseoan egitea, garbitzea, osasunaren jarraipena: hori eguneroko errutina da. Arrazak, nutrizioa, entrenamendu teknikak, portaerako seinaleekiko ezagutza: hori espezialitate jakindurua da. Txakur-parkea, akuariologoen foroa, katuen arrazetako komunitatea: hori komunitatea da.

3.1 — Inbertsioko Mendekotasun Modeloa

Substantzia-mendekotasuneko eredua.	Animalien arteko harremana deskribatzen duen eredua.
Substantziari men egiten duzu. Substantziak ez dizu men egiten. Harremana asimetriko da, eta zure beharrak denborarekin handitzen dira, baina substantzia horrek ez zaio zure ongizateriarik axola.	Animaliarekiko zure erantzule-rola garrantzitsua da. Animaliak ez du zu bezainbeste men egin behar. Harremana alderdi desberdinez osatuta dago; animaliak zuen laguntza behar du, eta hori emateak oxitocina, dopamina eta endorfina askatzen ditu, substantzia batzuk ematen dutenaren antzekoa.
Erabili duzunean, substantzia gutxitu	Animalari zaintza ematen denean,

egiten da. Kontsumitu duzu. Efektua sentitu zen, eta gero desagertu egin zen. Gehiago behar duzu. Hornikuntza amaitzen da.	harremana areagotzen da. Janaria eman, paseoan eramatea eta entrenamendua jasotako animaliak geure burua hobeto ezagutzen du. Lotura honek denborarekin indarra hartzen du, gutxitu beharrean. "Hornikuntza" handitzen da, murriztu beharrean.
Substantzia horrek ez du zure absentziatik kaltetu egingo. Apatua zuengan dago, substantzian ez. Asimetria osoa da.	Animalia zure absentziagatik kalte egin diezaioke. Hau erantzule izateko modua da eta helburua ere. Zure presentzia bat zaintzen duen eta erantzuten duen zerbaiten parte zara. Honek ez da karga — substantziak inoiz emon ez zuen beharrezkoa sentitzearen espezifikoak dira.

3.2 — Horniketako katea ordezkatzea.

The Dealer → The Pet Store

Hornitzaile-harremana ohikoa izatea -- denda jakina, langileek zu ezagutzea, erosketak erregularrak izatea eta produktuaren kalitateari buruzko informazioa eskuragarri izatea. Txakur-dendak dendako saltzaile batek baino hobekuntza nabarmen bat du: ordutegia normala da, itzulbide-politika ditu eta benetan interesatuta dago bertan erositako animaliak ongi bizirik irauten duen.

Substantzien erosketa → Elikagaiak, katuarentzako hautsak eta bestelako materialak.

Praktika mantentzeko ohiko gastuak. Katun hautsak bi astez behin. Txakurren janaria hilabetean behin. Akuarioaren ur tratamendua, arrainen janaria, filtroaren materiala. Horniketako katea erreal bat da, etengabea da eta bizitza duen zerbaiti laguntzen dio. Dirua oraindik produktu baten noranzko doa, eta horrek esperientzia jakin bat ahalbidetzen du. Produktua orain hau da: janari, osasun eta zainketan dagoen animalia. Inbertsioaren adierazpen bizia da, kontsumoaren adierazpen bat ez.

Horniketaren egiaztatzea → Animaliaren jarraipena.

Goizeko egiaztapena: hornikuntza egokia den. Orain: goizko egiaztapena animalia ondo dagoen. Txakurrak jaten al du? Kataren ilea osasuntsua al dago? Arrainek portaera normala erakusten al dute? Monitoratzeko prozesua egituraz berdina da. Kezka duten gauza bat orain bizirik dagoen, erantzuneko eta hobekuntza posible duen izaki bat da.

3.3 — Animalia eta eredua bat etorriz.

Drogak erabiltzeko patroiak.	Animaliaren arteko harremana.	Zergatik funtzionatzen duen hau.
Gizarte-interakzio handia eragiten duten substantziak: konexio intentsiorako, komunitate-esperientziarako eta taldeko sentimendurako aukera ematen dituzte.	Txakur bat—zehazki, interakzio handiko arraza bat. Labrador, Border Collie, Golden Retriever, Vizsla. Txakurrek interakzioa, prestakuntza eta jarduera soziala behar dute. Prestatutako txakur batek, mila interakzio txikietan oinarritutako harremana da. Gizarte alorreko etekina izugarria da.	Txakur batekin kontaktuan egon dela jakin ondoren, oxitocina neurri daiteke eta hori errealitatea da. Txakurrarekin begirada jarriz, oxitocinaren askapen bat gertatzen da zuregan eta txakurrean. Gizarte-substantziak egoera neurokimiko zehatz hau islatzen dute. Txakurra honek etengabe eta errepikatu egiten du, ez du baliabideak galtzen.
Bakarrik, intentsitatez eta arreta jarriz egindako jarduera — droga horiek bakarrik erabiltzea, egoera jakin batean, kontzentrazio handua lortzeko.	Akuario bat. Landare berezi bat. Reptila bat. Hegazti bat. Arreta sakona eta etengabea eskatzen dituzten jarduerak. Pertsona batek orduro akuariora begira egotea ez da ezer egin gabe egotea; substantziak eragindako arreta-gai mota bera praktikatu egiten ari da.	Akuarioen mantentza meditazioa izan daiteke, teknologiaz eskatzen du, begiak erakartzen ditu eta arreta handia eskertzen duen motako lana da, eta hori drogen erabiltzaileek trebatzeko erabili ohi dute. Akuarista komunitatea harrigarria da -- akuario landareekin, arrezife-tanken edo bertako espezieen akuarioetan jardutea ezaguntza sakonak dituzten praktikak dira eta adituen komunitate benetaz osatuak.
Fisiko-indizea — substantziak, gorputzeko jarduera handea, ordu luzeak eta energia iraunkorra errazten dituzte.	Lan-txakur arraza bat, jarduera jakin baterako prestakuntza jasotzen duena: lasterketako txakurrak (Vizsla, Weimaraner, Rhodesian Ridgeback), agilityko txakurrak, flyballeko txakurrak. Txakurren fisikotasuna zure praktik fisikoraino zabaltzen da. Animaliaren osasuna zure osasun bihurtzen da.	Lan-arrazako txakurrek jarduera fisiko etengabea behar dute osasuntsu egoteko. Jabeak jarduera hori ez ematen badu, animalia suntsitzailea eta antsietatsua izango da. Txakurrak dituen jarduera fisikoko premia ariketa-errezeta bat da, eta pertsonak errezeta hori ezin du bertan behera utzi, beregan garrantzitsu den zerbait kalte egin gabe.

Zaintza eta arreta zentratutako interakzioak: substantziak zaintzaren, laguntzaren eta beharrezko diren egoeretan erabiltzen dira.	Salbamainen animalia — zehazki, errehabilitazioa, portaerako lana edo arreta bereziak behar dituzten animaliak. Haur-zaintza modeloa: espezifikoak diren tratamenduak behar dituzten animaliak hartzea eta adopziora itzultea.	Hainbat pertsona, mendekotasuneko fasean beste batzuen krisiak kudeatzen aritu ziren, eta horiek arreta handiz zainketaren benetako trebetasuna dute. Arreta berezi behar duen animalia batek trebetasun hori erantzuten duen zerbaitetan kanalizatzen du, berriz ere bizitza normal bat lortzen duenean. Arrakasta ikusgai eta neurgarria da.

3.4 — Akuarioa — Azterlan zehatza

Akuarioak bere atala merezi du, zeren eta transplante eskuragarri dagoen artean oso osatuenetako bat delako, eta ia ezinezkoa da haren inguruko hitzaldiak erreskate-kontestuetan ikustzea, instituzioetako animalia terapia interbentzio ondo dokumentatutakoenetako bat izan arren.

Akuarioak behar duenaren zerrenda: *** Akuario bat** *** Ura** *** Arrainak** *** Dekorazioak** *** Elikagaiak** *** Filtro bat** *** Termostato bat** *** Argia**	**Zer eskaintzen du.**	**Transplantazioaren alderdi zehatza.**
Uren kimikaren eguneroko jarraipena (pH, amoniakoa, nitritoa, nitratoa, tenperatura, gogortasuna). Astean behin egiten diren mantenekuntza lanak (ur-aldaketak, filtroen garbiketa, beirazkoen garbiketa). Hileko ekipamenduen ebaluazioa. Animalien portaeraren etengabeko observazioa osasun adierazleetan.	Bizi-ekosistema autogarrantzitsu bat, eta zaintza-kalitatearen eraginekin ikusgai aldatzen dena. Arrain osatuak aktiboak dira begietan, kolore bizia dute eta portaera naturala erakusten dute. Arrain gaixoak ezberdinak dira; monitorizazioa garrantzitsua da. Akuarioak zure zaintzak ematen duenaren argi-itzuliko egiten du.	Substantzia erabiltzailearen hornikuntzen kalitatea, dosifikazio-ordutegia, efektuen kalitatea eta osasun adierazleek jarraitzeak zuzenean lotuta dago akuario kimikako parametroen monitorizazioarekin. Bereziki, arreta bereko maila da. Arrakasta sentitzen da sistema ondo funtzionatzen duenean. Gainera, aldagai bakoitzaren esanahiaren inguruko ezaguntza-base berdina dago.

Iturriak: arrain dendak, hornitzaile onlineak, afizionatuen haztegiak. Ekipamenduaren eskuratzea: ponpak, iragazkiak, berogailuak, argiak, CO2 sistemak, substratuak bereziak. Akuario bat muntatzeko faseak ekipamendua erosteko antzekoa du landare bat hazteko prozesu batek.	Ikerketa-plazera (zein arrain mota den bateragarria, zein landari hazten den zein argi baldutzat, zein substratuak onartzen duen zein erro sistema), iturburu bilaketa (arrain jakin bat aurkitzea kalitate onenean) eta muntaketa (sistema bat sortzea, etengabe mantentzeko), substantzien inguruko ikerketaren plazerra ispilatzen du.	Landareak eta animaliak batera egon ohi diren akuario bat da hau: landare biziak, animalia biziak, uraren osaerako elementuak, ezagutza espezializatua, egunero ikusiko dituzun emaitzak. Jarduera eta akuario batzuk dira aldi berean.

4. Ataleko transplanteetarako helburu gehiago.

THE CENTURION — Kultu moduko faktorea bi lekutara soilik mugatzen ez da. Zein dela motorraren arabera egokiena aurkitu behar duzu.

Transplantazioa.	Zergatik funtzionatzen duen transplante gisa.	Horniketaren katea / komunitatearen antzekoa.
Etxean garia egitea / fermentazioa.	Garra, ardoa, eztia, sagardoa, kombucha, kefir, ur-kefir, tepache, barazki fermentatuak. Fermentazioaren kimika zuzenean lotuta dago alkoholaren kimikarekin; organismo berak, prozesu berak, orain ekoizpenari zuzendutakoak, kontsumora ez. Garraren fabrikatzaileak dakizu zer egiten duen. Kontsumitzaileak ez.	Etxean garia prestatzeko materialak saltzen dituzten dendak eskuragarri dagoen arteko komunitate onenetakoak dira. Ekipamendua (garia mozteko makinak, fermentazio ontziak, termometroak, hidrometroak, pH metroak) berezi, zehatz eta asetzailea da erosi. Komunitatea (etxean garia prestatzeko klubak, foroak lineakoak, lehiaketak) edozein zaletasun-komunitate serioetan dagoen antzekoa da, ezagutza sakonarekin eta jakintsuen arteko konpartitzaile handiarekin.
Mikologia	Jateko eta sendagai diren onddoak haztea (ostra, shiitake, lehoin-hezurra, reishi, kastore). Kultura teknikak -- plaka esterilak, esporo injekzioak, haziak, substratuaren kolonizazioa, fruituaren garapen baldintzak -- benetan teknikoak eta sarigarrriak dira. Jakiteko oinarria nahikoa sakona da urteetan hobekuntza handiak egiteko.	Mikologia hornitzaileek (agarra, haziak, substratuaren osagaiak, ekipamendu esterila) hazteko materialen kateari zuzenean dagokite. Mikologoak osatzen duten komunitatea -- ikerketa akademikoan dihardutenetik etxean kultibatzen dutenei arte -- hortikulturako ezagutza handiena eskaintzen duen komunitateetako bat da. Hiztegia, ekipamendua, esperientzia... denak familiarrak dira serio landu duen edonori.
Elikagaiak bilatzea.	Landareak, onddoak, algaak, fruituak eta beste janari batzuk zure ingurune bertakoan zehatz-zehaz identifikatzen eta biltzen ikastea. Janaririk	El janari-bilaketa komunitateak ezagutza mantentzen du gidak, kluben bidez, ibilaldi gidatuetan eta identifikazio komunitate onlineen bidez. Ezagutza-basea

	bilatzea substantzia batekin lortzen den ezagutzaren maila bereko inbertsioa eskatzen du; zein den jakin behar duzu, identifikazioa zehatza izan behar da, eta bilketa zure kokalekua eta denboraldiaren arabera egin behar da.	(espezieen identifikazioa, denboraldiko aldia, habitataren gustoak, prestatze metodoak) substantzien ezagutza-basearen pareko sakontasuna du. Eta ezagutza horrek praktikaria seguruan mantentzen du, harm reduction-eko ezagutza bezalako modu berean.
Lehiaketa sukaldetan.	Kimika, nekazaritza, denboraldia, teknika, iturburuak eta zentzumenen bidezko ebaluazioaren arteko elkarketa. Sukaldari serio batek horniketako katea mantendu behar du (bezero zehatzak osagai jakin batzuentzat, denboraldiarekin egindako ariketak, kalitate-sailkapeneko ezagutza), terminologia espezializatua, praktikarien komunitate bat eta eguneroko jardunbide bat, non kalitatearekiko arreta handiak sariak ematen dituen.	Basoko merkatuak lorategi-zentro eta janari espezializatuen denda bihurtzen dira. Sukaldaritzako liburuak eta literaturak, substantziaren farmakologia literaturak eskaintzen zuen sakontasun berbera ematen dute. Sukaldaritzako ikastaroek eta komunitate kulinarioak praktikarien sare bera osatzen dute. Otordua landareen hazkundiaren emaitza da.
Ariketa fisikoa / Gorputz-eredua.	Osagarrien multzoa, protokola, komunitatea, emaitza ikusgarriak. Aplikazio fisikoko entrenamendua dagoeneko ezarritako eta kontrolatutako jarduera bat da: proteinen garapena, prestaketa aurreko osagarriak, entrenamenduaren barruko osagarriak, entrenamenduaren ondoreko osagarriak, hormonak hobetzeko osagarriak, loaren protokoloak, atseden asteak. Pertsona batek konplexu bat den botiken tratamendua kudeatzen badu, trebetasun analitiko guztiak ditu entrenamendu konplexu bat kudeatzeko.	Osagarriak saltzen dituen denda bat hornitzaile bihurtzen da (salmentari jakintsu batekin duten harremana garrantzitsua da, eta protokola ulertzen du). Gimnasioaren komunitateak egitura soziala eskaintzen du. Aurrerapenak jarraitzea (gorputzeko osaerako neurketak, errendimeneko markak, errekuperazio datuak) substantziak erabiltzeak ematen duen kontrol-sentimendu berbera ematen du. Emaitzak ispiluan eta zenbakietan ikus daitezke.
Musika ekoizpena / DJ-goiaketa.	Recovery Kernel-en musika eta erritualak hemen konektatzen dira: musikarekin substantziaren bidezko harremana zuen pertsonak,	Musika produkzioko software, hardware sintetizadoreak, DJ ekipamendua -- materialak eskuratzeko fasea benetakoa da. Ikasteko prozesua sakona

	substanzia hori kentzen duenean eta musika trebetasuna garatzen duenean, musikarekin sakonagoa den harremana lor dezake, substantia horrek inoiz emandakoa baino. DJ-aren ezagutza teknikoa, ekipamenduen eskuratzea, komunitatea eta identitate-egitura kultu baten elementu oso bat dira.	eta iraunkorra da. Komunitatea (produzitzaileak, DJak, musikariak) bere hierarkiak, hiztegiak eta ezagutza partekatzeko arauak ditu. Emaldiak -- jendearentzat musika jotzea eta erantzuna jasotzea -- oxitocina eta dopamina botaka ematen du, gizartearen eragin benetakoa eskainiz.
Apikulatza.	Argiaketa batzordegia eskuragarri dagoen transplanteen artean oso osatuenetako bat da eta ia inoiz ez da errekuperazio-kontestuetan aipatzen. 50.000 ardi inguru dituen kointra batek, edozein kultura-praktika serioetarako behar den arreta obsesiboaren, jakinduriren espezializatuaren, ekipamendu espezializatuaren, denboraldiko kontzientzia eta eguneroko jarraipen bera eskatzen du. Argiaketa batzordegia ardura duen pertsona, sistema biziaren konplexu bat da, gozotasuna produzitzen duena eta zaintza etengabea behar duena.	Apikularen hornikuntza katea (erregina-tresnak, babes ekipoak, tratamenduak, erauzketa tresnak) zehatza eta etengabea da. Apikulari komunitatea ezagutza partekatzeko konpromiso handiena duen komunitateetako bat da edozein arlotan; gizakiak erreinak eta haien kudeaketa 10.000 urte baino gehiago darama aztertzen. Produkzioa (gatxa, zera, propolioa, polen) kalitate handiko eta kantitate handiko izaten da sistema ondo kudeatzen denean.

5. Finantza-transplantazioa.

THE CENTURION — Dirua dagoeneko mugitzen ari da. Bakarra da galdetzen dugun gaua: non joango den hurrengoan.

Atal hau laburra eta praktikoa da. Droga erabiltzera zuzendutako dirua ez du berehala desagertzen, baizik eta beste norabide batera bideratzen. Astean 200 dolar droga erostean gastatzen zuen pertsonak, astean 200 dolar ditu transplante bat egiteko. Ez da diru berria; aldatutako dirua da.

Drogak kontsumatzeko gastuak.	Birbideratuta.	Dirua zerbait eragiten du.
200 dolar/aste → alkohola (alkoholismoaren kasuan ohikoa den kontsumo-maila).	Etxean garia egiteko ekipamendua eta osagaiak: etxean garia egiteko instalazio osoa eta hilabetezko osagaien hornikuntza.	Ekipoak 5 galoi garri edari ekoizten du lotura bakoitzeko (gutxi gorabehera 48 zati 12 oz-ko). Lotura bat egiteko 2-3 aste behar dira. 200 dolar inbertitu zen, eta orain hori diru bilera bihurtzen ari da.
300 dolar/aste → estimulagarriak	Barruko lorategi bat osatzeko elementuak: argiak, aireztapena, sustrai-nahasketa onak, haziak eta puztatik.	Barruko lorategi funtzional bat, non belarrak, hostoak eta barazkiak urte osoan produzitzen diren. Hasiera batean ekipamenduan inbertsioa egin behar da, baina hilabetezko horniketaren kostuak minimoak dira. Finantza-fluxua janaria sortzen du, ez hori kontsumitzen.
150 dolar/aste → kanabis	Kalitatezko haziak, sustrai-lurzaintza lehorra, hazkuntza argia, mikoriza estimulagailuak, landareen elikadura.	Haurra, zure gustuko landare guztiak hazten dituen lorategi bat, eta horretan, kandelabrusaren kultibazioan erabilitako arreta eta ezagutza bera aplikatzen duzu. Kultibatzeko ezagutza benetakoa eta baliotsua da.
500 dolar hilabetean → opioidak (estimazio kontserbatzailea).	Arraindegia bat ezartzea (tresnak, arrainak, babes ekipoa, prestakuntza ikastaroa) gutxi gorabehera 500 dolar kostu ohi da, eta	Bizirik dagoen sistema bat da, eta zainketaren premiazkoa da, baita hori eskaintzeagatik sariak ematen dituena ere. Argiak

	horrez gain, hilabete bakoitzeko 100 dolar. Edo: txerri bat eta lehenago zainduko zaion medikuari ordaindutako dirua.	ekoizten dituen erle-ogia. Akuario bat, ekosistema bizia dena. Txakur bat, harremana den bat. Hauetako guztiek etengabe eta ikusgai emaitza positiboak ematen dituzte arreta eta dirua inbertitzearen ondorioz.

Finantza-aldaketa hau transplantazioaren elementu motibagarrienetako bat da: aurreko kontsumoa produkzio bihurtzen du. Uretan, honek elikagaietarako aurrezkiak ekar ditzake (elikagaiak bertan hazten dituzu). Garagailuan, produktu gehiago ekoizten ditu kostu txikiagokoa, erosteko baino. Animalien zaintzan, gastua etengabea da, baina itzulpena (animaliaren osasuna, harremana, oxitocina, helburua) benetakoa da eta handitzen doa, ez "benetakoa" eta murriztuz.

6. hasierako protokola.

THE CENTURION — Ez saiatu ezer perfektuki planifikatzen. Landatu zerbait gaur.

Transplantazioak ez du ezinbesteko plan perfektu bat behar. Lehenengo urrats txiki bat behar du, gaur egin daitekeena eta nahikoa zehatza dela egiazki interesgarria izateko, generikoki ona izatea baino. "Ariketa gehiago egin" ez da transplantazio bat. "Hiru hazi hauek pot honetan jarri gaur leihoekoei begira" ba da.

6.1 — Transplante minimo baldintza betetzen duena.

Transplantea.	Lehen pauso minimoa (gaur).	Lehenengo emaitza nabaria (egunetan edo asteetan).
The Garden.	Erosi ontzi bat, haren barruan jartzeko lur bat eta haziak. Basilikeria, rabietak, belarrak edo tomate txikiak—hazteko azkarra den hazi mota edozein. Hazi horiek gaur bertan. Jarri leihoekoei. Urritu bihar goizean. Horixe da hasiera.	Gehitas, hazkunde azkarreko haziak 3-7 egunetan germinatzen dira. Lehenengo zuhaitza lehenengo lorpenaren hasiera da jardineriaren zikloan. Txikia da. Egia da. Zurea da.
The Animal.	Bisitatu babesleku bat -- gaur adopzionerako ez, baina ikusteko. Ezagutu animaliak. Utz animali batek bere burua identifikatzeko, zurekin erantzunez. Babeslekuko bisita ikerketa fasea da, edozein droga erabiltzaile serioek egin behar dutena, droga bat erabaki aurretik.	Adopzioa harreman elkarrekartsu eta iraunkorren hasiera da, konposatu kimikoen erabilpenik gabe. Animaliak agurtzen zaitu goizean. Harremana areagotu egiten da interakzio bakoitzarekin.
Prestaketa / Gatzatzea	Lehenengo kombucha bat prestatzea: ontzi bat, SCOBY bat (osasun-dendetan eskuragarri dago edo lineako saltzaileengandik 15 dolarretik gutxiagokoan erosi daiteke), te eta azukre. Fermentazioa 48 orduko epean ikusiko da. Kultura hazten da. Produktua 7-14 egunetan egon behar du prest.	Kombucha bi aste barru edateko prest egon daiteke. Fermentatutako zerbait, bizia den zerbait, material sinpleetatik sortzearen plazera esperientzia izatea benetakoa eta berehalakoa da. Hemen praktikari sakontasun handiagoa emateko aukerak ia mugagabeak dira.

Mikologia.	Erosi perretxiko beltz bat hazteko kit bat (20-30 dolar arte, edozein online saltzailetatik). Ireki zakua. Hozatu bi aldiz eguneko. Ikusi mikelioak kolonizatzen duela. Ikusi primordioak sortzen dituela. Ikusi perretxikoak 7-14 egunen egitura barruan agertzen direla.	Bi aste barru ostrea onddoen hazkuntza osoa. Jangarriak. Osoak. Elgartsuak. Zure kultibazio esperientziak zurekin lan egiten jakiteko irakatsitako organismo berbera, orain "superfood" gisa agertzen dena.
Apikulatza.	Parte hartu hasikoen apizenkuntza klase batean (gehienak tokiko apizenkuntza elkarteek udaberrian eta udazkenean eskaintzen dituzte, 50 dolarretik gutxiagoko prezioan). Ezagutu arrak. Ulertu errefuxaren funtzioa. Klasea komunitateko sarrera-puntua da; apizenkuntzan esperientzia duten pertsonak ezagutuko dituzu, eta haiek zure galdera guztiak erantzule izango dira zure apizenkuntza-bizitza osoan.	Komunitatearen sarrera eta ezagutza-lortzeko fasearen hasiera. Argiak udaberrian iristen dira (gehienetan klima horietan). Prestatze aldia hasten da orain (ekipamendua muntatzea, kokalekua aukeratzea, loreak landatzea).

6.2 — Komunitatearen sarrera.

Transplantazio bakoitzak komunitate bat du. Sarrera egin komunitate horretan deliberadoki, goiz-goian, eta ikasle gisa, aditu gisa ez. Hala ere, substantziaren inguruko jakintza-base batek hasikoen baino gehiago ulertzen baduzu, mantendu ikaslearen jarrera.

- Reddit komunitateak: r/gardening, r/homebrewing, r/mycology, r/Aquariums, r/beekeeping, r/dogs, r/fermentation. Komunitate hauek handiak dira, ezagutza ugari eskaintzen dute eta hasikoentzako oso ongi etorriak daude, benetako jakinduria dutenentzat.
- Tokiko klubak: zure udalerriko master gardener programa, tokiko dendako homebrew kluba, apizeneko elkartea, akuariologo elkartea eta txakurren trenerako kluba. Aurrez aurreko komunitateek substantzia erabiltzaileen komunitatea eskaintzen zuen gizarte-azpiegitura bera ematen dute, baina ekintzak eguerdian egiten dira, soberan eta jardunbide batean zentratuta, jokaera horrek produkzioa eragiten du, ez baliabideak galtzea.
- Haurtzaindegiko/masota-dendako langileek: saltzailearekin zuen harremana bezalakoa duzu lorategi-zentroetan eta masota-dendetako langileekin —zehatza, etengabea, jakintsua—. Pertsona hauek profesionalki arduratzen dira zuengandako saldu duten produktuak ongi bizirik irauten duen. Galdetu guztia.

Transplantazioa — Amaiera.

THE CENTURION — Adikzioa ez zen inoiz motor horrek erabil zitekeen bakarra izan. Helbide bat baino ez zen aurkitu lehenengoan.

Kultuaren antzekoa den faktorea -- dedikazioa, jakindurua, eguneroko rituala, horniketako katea, praktikarien komunitatea, praktika inguruan eraikitako identitatea -- ez da gaixotasun bat. Gaitasun bat da. Gaitasun nabarmena, zehatza eta indartsua, eta substantziak lehenengo aldiz erabili zuen arrakastaz.

Hego Depot-eko lorategi atalean lan egiten duen jardinariak, gaitasun horren adierazpen zintzoena dira. Beren produktuak ezagutzen dituzte. Beren lana arreta handiz egiten dute, substantziak eskatzen duen bezala. Haien horniketaren katea erregularra eta zehatza da, eta bizirik dagoen zerbaiti ematen dio zerbitzua. Beren komunitatea jakintsua eta eskuzabalak da. Beren produktuak ikusgai, benetakoak dira, eta guztiz beraien eskuetan daude.

Saldulea lorezaintza-zentro bihurtzen da. Dosi erregularra goiko urteriarekin egiten den ureztatzea bihurtzen da. Botika hartzea, landareak lortzeko ekintza bihurtzen da. Horniketako katea, haziak eskatzea bihurtzen da. Komunitatea, hazten duten foroa bihurtzen da. Identitatea: bere lorategiaren hazkuntzaren arabera definitzen den pertsona.

Animalaren zaintzailea aldatzen da. Saltzailea zoetegi bihurtzen da. Mantenu kostua janari, hauts eta veterinario faktura bilakatzen da. Mendekotasuna alderatzen da; orain, zerbaiten behar duzu. Eguneko ohitura hauek dira: paseo, janaria ematea, entrenamendu saioa, higiene. Ukitzea atean egindako agurrak, hankaren gainean egiten duen zarata, eta horrela zaintzen den eta hori dakien kreaerak bakarrik ematen duten aitormena da.

Diru berbera. Denbora berbera. Arreta obsesibo berbera. Jakite-gai espezializatu berbera. Komunitate berbera. Identitate-egitura berbera. Substratu ezberdina. Norabide ezberdina. Ondorio ezberdina.

Gaur landu zerbait. Gaur janarazi zerbait. Sekta bateko elementuak oraindik ere daude bertan. Emango dio lur hobea.